

# Здоровая стройность

Заезд по программе возможен во все дни, кроме пятницы и субботы!

N	Наименование процедур	Количество процедур при длительности курса от 10 ночей
1	Консультация врача-диетолога / врача ЛФК	3
2	Консультация психотерапевта	1
<b>Перечень лечебных процедур</b>		
3	Общий анализ крови	1
4	Биохимический анализ крови (23 показателя): глюкоза, общий белок, мочеви́на, креатинин, мочева́я кислота, билирубин общий, АЛТ, АСТ, калий, натрий, хлор, кальций общий, магний, железо, ферритин, холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды, ТТГ, витамин Д, витамин В12, фолиевая кислота.	1
5	УЗИ органов брюшной полости: печень, желчный пузырь без определения функции, поджелудочная железа, селезенка, почки и надпочечники	1

6	УЗИ щитовитной железы с лимфотическими поверхностными узлами и мягкими тканями	1
7	Биоимпедансометрия	2
8	Фитоароматерапия	6
9	Аппаратный массаж SFERA 1 зона	5
10	Пневмокомпрессионная терапия (сапоги)	8
11	Душ Шарко	6
12	Подводный душ-массаж + ванная вихревая	6
<b>Физическая активность</b>		
13	Скандинавская ходьба	10
14	Гимнастика в бассейне	10
15	Занятия в тренажерном зале (60 мин)	10

16

Посещение бассейна с саунами (120 мин)

10