

Специализированная программа "Здоровые суставы"



Продолжительность: от 7 суток



Показания: заболевания опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, остеохондроз, дорсопатии, последствия травм), болевые синдромы в спине и суставах, ограничение подвижности, мышечные спазмы, воспалительные процессы в суставах.



Ожидаемый эффект: снижение болевого синдрома, уменьшение воспаления и отёчности в суставах, восстановление подвижности, укрепление мышечного корсета, улучшение кровообращения и питания тканей, замедление прогрессирования дегенеративных изменений, повышение общего тонуса и качества жизни.

Наименование процедур	Количество процедур на курс*		
	7-9 дней	10-12 дней	13-14 дней
Консультации врачей			
Прием врача–терапевта (лечащего врача) первичный	1	1	1
Прием врача–терапевта (лечащего врача) повторный	1	2	3
Лечебные ванны (1 процедура из списка по показаниям)			
Ванна углекисло-минеральная	4	5	6
Ванна с бишофитом бальнеологическим	4	5	6
Пелоидотерапия			
Грязевые аппликации Тамбуканского месторождения* (2 зоны – 4 аппликации) (*при наличии противопоказаний — взаимозамена на вихревые ванны (для верхних или нижних конечностей)	4	5	6
Массаж			
Массаж ручной (1 зона: шейно-воротниковая область или грудной отдел, или пояснично-крестцовая область, 1,5 УЕ)	4	5	6
Декомпрессия позвоночника на ортопедической системе McBrothers Robospine	1**		
Механический массаж на кушетке «Seragem – master»	5		
Механический массаж стоп MARUTAKA	5		
Аппаратная физиотерапия (1 процедура из списка по показаниям)			
Токи низкой частоты	5	6	7
Токи высокой частоты	5	6	7
КВЧ-терапия	5	6	7
Лазеротерапия	5	6	7
УФО	5	6	7
УЗТ	5	6	7
Магнитотерапия	5	6	7
Колибри	5	6	7
Питьевое лечение			
Питьевое лечение минеральными водами	по назначению врача		
Лечебная физкультура			
ЛФК (групповые занятия)	Ежедневно		
Скандинавская ходьба			
Тренажерный зал			
Прием Фито-чая с 15:00 до 17:00 (Холл Центрального корпуса)			
Прием Отвара из овса с 16:00 до 17:00 (Фитобар Лечебного корпуса)			
Климатотерапия			

*Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.