

Специализированная программа "Укрепление иммунитета" (для взрослых)

Показания:

Частые простудные заболевания, не поддающиеся лечению и рецидивы болезней дыхательных путей



Инфекционные поражения кожных покровов, увеличенные лимфатические узлы, хроническая усталость



Повышенная сонливость, быстрая утомляемость и различного рода частые проблемы с пищеварением



Программа
Укрепление
иммунитета
7-14 дней

Ожидаемый эффект:



Улучшение самочувствия, повышение общего тонуса, устранение хронических воспалительных процессов



Общее улучшение качества кожи и исчезновение воспалений, укрепление иммунитета, рост трудоспособности



Усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды и улучшение качества жизни

Предназначена для восстановления работы иммунной системы

Продолжительность: 7 - 9; 10 - 12; 13 - 14 дней.

Наименование процедур	Количество процедур на курс*		
	7-9 дней	10-12 дней	13-14 дней
Консультации врачей			
Прием врача-терапевта (лечащего врача) первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта (лечащего врача) повторный	1	2	3
Лечебные ванны (1 процедура из списка по показаниям)			
Ванна углекисло-минеральная	5	6	7
Ванна йодобромная	5	6	7
Ванна ароматическая (тонус, мята, хвоя, розмарин, шалфей, роза, каштан)	5	6	7
Пелоидотерапия			
Грязевые аппликации Тамбуканского месторождения* (1 зона – 2 аппликации) (*при наличии противопоказаний – взаимозамена на Вихревые ванны (для верхних или нижних конечностей) или Механический массаж стоп MARUTAKA)	4	5	6
Дыхательная терапия			
Спелеотерапия	5		
Механический массаж			
Механический массаж на кушетке «Seragem – master»	5		

Аппаратная физиотерапия (1 процедура из списка по показаниям)

Токи низкой частоты	5	6	7
Токи высокой частоты	5	6	7
КВЧ-терапия	5	6	7
Лазеротерапия	5	6	7
УФО	5	6	7
УЗТ	5	6	7
Магнитотерапия	5	6	7
Колибри	5	6	7

Лечение минеральной водой (1 процедура из списка по показаниям)

Орошение десен минеральной водой*	5	6	7
*после профилактического стоматологического осмотра			
Орошение лица минеральной водой	5	6	7

Питьевое лечение

Питьевое лечение минеральной водой	по назначению врача
------------------------------------	---------------------

Лечебная физкультура

ЛФК	Ежедневно
Скандинавская ходьба	
Тренажерный зал	
Прием Фиточая с 15:00 до 17:00 (Холл Центрального корпуса)	
Прием Отвара из овса с 16:00 до 17:00 (Фитобар Лечебного корпуса)	
Климатотерапия	

*Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.