

Санаторно-курортная программа лечения «Гастроэнтерология и лечение ЖКТ (для взрослых)»

Проблемы с органами желудочно-кишечного тракта, такие как гастрит, колит, язвенная болезнь значительно ухудшают качество жизни. Постоянные боли, несварение желудка, плохой аппетит и другие неприятные симптомы мешают полноценно жить. Реабилитационно-восстановительная программа в санатории поможет поддержать здоровье, уменьшить клинические проявления или полностью излечиться, в зависимости от степени тяжести диагноза. Опытные врачи и медперсонал помогут пройти обследование и комплексное лечение на базе санатория

Что включает в себя реабилитационно-восстановительная программа

Лечением пациентов с заболеваниями ЖКТ занимается врач-терапевт. Продолжительность курса лечения варьируется от 12 до 16 суток, в зависимости от диагноза. В санатории можно пройти лечение следующих заболеваний:

- гастрит;
- рефлюкс-эзофагит;
- язва желудка и двенадцатиперстной кишки;
- колит;
- холецистит;
- гепатит;
- заболевания желчного пузыря;
- панкреатит;

Курс лечения и восстановления включает в себя следующие процедуры:

- консультации и наблюдение у лечащего врача-терапевта;
- консультации узких специалистов при необходимости;
- лечение минеральной водой: питьё, микроклизмы;
- лечебная физкультура;
- водные процедуры;

Длительность курса лечения и перечень процедур определяется на первом приёме у врача-терапевта.

От чего зависит эффективность лечения

Чтобы результат лечения был эффективным и оправдал ожидания, гостю стоит придерживаться следующих правил:

- регулярно проходить все прописанные врачом процедуры и не пропускать сеансы;
- правильно готовиться к диагностике: например, не принимать пищу при сдаче анализа крови на сахар;
- отказаться от употребления алкоголя на время лечения и восстановления;
- сообщать врачу о любых изменениях в состоянии своего здоровья;

Предназначена для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, сахарного диабета

Продолжительность: 12 - 14 - 16 дней

Наименование процедур	Количество процедур на курс*			
	12-13 д	14-15 д	16-18 д	19-21 д
Консультации врачей (по показаниям)				
Прием врача-терапевта куратора, первичный	1	1	1	1
Прием врача-терапевта куратора, повторный	1	2	3	3
Консультация врача гинеколога / уролога	1	1	1	1
Консультация врача-косметолога	1	1	1	1
Консультация врача-стоматолога	1	1	1	1
Диагностические процедуры (по показаниям)				
УЗИ (по показаниям: УЗИ печени, желчного пузыря или УЗИ почек и надпочечников)	-	1	1	1
Общий анализ крови	по показаниям			
Общий анализ мочи	по показаниям			
Электрокардиограмма (ЭКГ)	по показаниям			
Ванны (1 процедура из списка)				
Ванна углекисло-минеральная	5	6	7	8
Ванна йодобромная	5	6	7	8
Ванна ароматическая (тонус, мята, хвоя, розмарин, шалфей, роза, каштан)	5	6	7	8

Грязелечение				
Грязевые аппликации Тамбуканского месторождения* (1 зона – 2 аппликации) (*при наличии противопоказаний – взаимозамена на Вихревые ванны (для верхних или нижних конечностей) или Механический массаж стоп MARUTAKA)	5	6	7	8
Дыхательная терапия (1 процедура из списка)				
Ингаляции с минеральной водой	5	6	7	8
Спелеотерапия	5	6	7	8
Массаж				
Массаж ручной (1 зона: шейно-воротниковая область или грудной отдел, или пояснично-крестцовая область, 1,5 УЕ)	5	6	7	8

Аппаратная физиотерапия (1 процедура из списка)				
Токи низкой частоты	5	6	7	8
Токи высокой частоты	5	6	7	8
КВЧ-терапия	5	6	7	8
Лазеротерапия	5	6	7	8
УФО	5	6	7	8
УЗТ	5	6	7	8
Магнитотерапия	5	6	7	8
Колибри	5	6	7	8
Микроколонтотерапия (1 процедура из списка)				
Лечебные микроклизмы с минеральной водой	5	6	7	8
Лечебные микроклизмы с Ротоканом	5	6	7	8
Лечение минеральной водой				
Сифонные орошения кишечника минеральной водой* (*по показаниям, только после ректороманоскопии)	2			
Орошение десен минеральной водой* *после профилактического стоматологического осмотра	5	6	7	8
Питьевое лечение минеральными водами	по назначению врача			

Оздоровительный блок

ЛФК (групповые занятия)	10	12	14	16
Скандинавская ходьба				
Прием Фиточая с 15:00 до 17:00 (Холл Центрального корпуса)	Ежедневно			
Прием Отвара из овса с 16:00 до 17:00 (Фитобар Лечебного корпуса)				
Климатотерапия				
Тренажерный зал				

*Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.