

Тур с программой

# "Геотермальные источники в Адыгее", тур на 11 дней, Лето, отдых + купание + экскурсии, Адыгея

## Программа тура

1-, 2-, 3-, 4-местное:

**Пос. Каменноостский:**

**Гостевой дом «У горы»**, пос. Каменноостский, ул. Гоголя, д. 6А, расположен в 15 минутах ходьбы от основной территории базы на окраине поселка, рядом лес.

Для размещения предоставляются двух-, трех- и четырехместные номера. Все удобства в номере (душ, туалет, телевизор, холодильник, кондиционер).

Питание: на территории гостевого дома в просторной столовой. Выезд на маршруты производится с территории гостевого дома.

Территория - большая, лес, горы, тишина, свежий воздух, пенье птиц. Беседок много на любой вкус. Вид с балконов на горы и поселок. Сауна с бассейном (вода не термальная). Детская площадка.

Бесплатный Wi-Fi. Мангальная зона.

**Номера в гостевом доме "У Сергея"** находятся в 8-10 минутах ходьбы от основной территории базы, включая подъем (30 метров по ступенькам).

В гостевом доме 3 номера с всеми удобствами.

В каждом номере санузел с душем, TV, холодильник, электрочайник, фен.

Предоставляются два полотенца на человека и постельное белье.

Уборка в номере до и после заезда, а также по средам.

Питание и отъезд на маршруты осуществляются с основной территории базы.

1-ый номер: В номере: двуспальная кровать, TV, холодильник, электрочайник, фен, санузел с душем.

2-ой номер: В номере: Две односпальные кровати, TV, холодильник, электрочайник, фен, санузел с душевой кабинкой.

3-ий номер: В номере: Двуспальная кровать, две односпальные кровати, двуспальный диван, TV, холодильник, электрочайник, фен, санузел с душевой кабинкой.

**Гостевой дом "Графство Хаджох"**, пос. Каменноостский, ул. Карла Маркса, д. 13А. Гостиница "Графство Хаджох" находится у подножия плато Лаго-Наки. Номера со всеми удобствами, отдельный вход, холодильник, ТВ. Питание происходит в отдельном зале. На территории гостиницы: русская баня, беседки для отдыха, мангалы, автостоянка. На экскурсии забирают с гостевого дома.

**Гостевой дом «У ручья».**

Дом расположен в тихом уютном месте, вдали от центра, суеты, шума и пробок в праздничные дни. Рядом протекает горная речка. В 10 минутах ходьбы расположена Хаджохская теснина. В доме два двухместных и два восьмиместных двухэтажных номера. Двухместные расположены на первом этаже, восьмиместные на втором и третьем этажах. В номерах есть все необходимое для комфортного проживания. В каждом номере находится кухонная зона с холодильником, чайником, микроволновой печью, посудой. Так же в каждом номере: душевая (мыльные принадлежности, полотенца, одноразовые тапочки), кондиционер, телевизор, бесплатный wi-fi. В восьмиместных номерах большая обеденная зона с раскладывающимся столом. Один восьмиместный номер с общей четырехместной спальней, второй восьмиместный номер с двумя отдельными двухместными спальнями на втором этаже номера. На первом этаже каждого восьмиместного номера по два больших раскладных дивана. На первом этаже гостевого дома есть общая кухня. На террасе столы и стулья. На территории гостевого дома бассейн, шезлонги, беседки, мангалы и мангальные принадлежности. Стоянка на территории под видеонаблюдением.

**Адрес:** респ. Адыгея, пос. Каменноостский, улица Поселковая дом 31

**Гостевой дом «Горная лаванда»**, пос. Каменноостровский, ул. Аминовская, д. 22, в 2 минутах ходьбы от реки Белой.

Современное 2-этажное здание с комфортабельными двухместными номерами (2-спальные кровати), стилизованными в стиле прованс.

Все номера оснащены удобствами, телевизором, чайником и холодильником. Ванная комната укомплектована феном. Бесплатный Wi-Fi. Отопление в отеле организовано так, что посетителям будет уютно и тепло вне зависимости от времени года.

На территории есть уютные веранды и баня, бесплатная парковка.

---

## 1-й день

### воскресенье

---

***Трансфер из аэропорта и железнодорожного вокзала.***

***Заезд и первое знакомство. Поездка на геотермальный источник.***

Вас встретит водитель и доставит до места проживания — в один из курортных посёлков Адыгеи: пос. Каменноостровский или ст. Даховская.

Трансфер организован из аэропортов и железнодорожных вокзалов.

Подробный перечень городов и условий трансфера — в разделе «Место встречи».

**Размещение.**

Размещение в гостевых домах, или гостиничных номерах со всеми удобствами.

**14:00 Обед.**

Если вы прибываете позже начала обеда — не переживайте:

водитель выдаст вам ланч-бокс в качестве перекуса, а на ужин дополнительно подадут первое блюдо (суп).

**18:00 Ужин.**

**19.00 После ужина поездка на геотермальный источник:**

купание в просторных современных бассейнах с проточной геотермальной водой, поступающей напрямую из горячего источника, время пребывания — 2 часа, в вашем распоряжении — несколько бассейнов с разной температурой: от +22°C (освежающий) до +39°C (расслабляющий).

**Важно для гостей из Сочи:**

Поездка на геотермальный источник переносится на вечер того дня, когда запланирована экскурсия на плато Лаго-Наки.

**Питание:** Обед. Ужин.

**Города:** Краснодар, Минеральные Воды

---

## 2-й день

### понедельник

---

**Экскурсия «Гуамское ущелье. По узкоколейке сквозь миллионы лет». Купание в бассейнах с геотермальной водой.**

**08.00 Завтрак.**

**08.30 Выезд на маршрут в Гуамское ущелье**, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка. Гуамское ущелье - это живая страница из истории Земли: 100 миллионов лет назад, 5 километров узкого и глубокого ущелья, стены до 400 метров (это выше Эйфелевой башни) и вокруг скалы, мох, папоротники, каскады водопадов и водопадиков реки Курджипс. По каньону проходит узкоколейная железная дорога, вырубленная прямо в скале. Садимся на экскурсионный поезд. Теперь мы больше не туристы, мы гости древнего мира. Здесь легко поверить, что Вы попали в другую эпоху, ту, где ещё не было телефонов, дорог и спешки, а были только камень, вода и тишина. Медленно проедем 2 км вдоль отвесных скал под рассказы аудиогuida, любуясь видами и удивляясь тому, как природа умеет быть такой грандиозной (примерно 20 минут в одну сторону). Потом Вас ждет пешая прогулка с гидом: около 1,5 км по тропе, где каждый поворот открывает новый вид. Возвращаемся в автобус с сотней новых впечатлений.

На обратном пути заедем на **геотермальный источник**, где Вас ждут тёплые бассейны с целебной водой, 2 часа чтобы расслабиться, отдохнуть и просто поплавать под открытым небом. Не забудьте: купальник, полотенце, тапочки и хорошее настроение!

Маршрут на весь день. Ланч-бокс Вы получите за завтраком.

**Что взять с собой:**

Спортивная удобная обувь с хорошей подошвой.

Прогулочная одежда по погоде (дождевик на случай осадков).

Купальник, полотенце, шлёпанцы - для бассейнов.

**19.00 Ужин с первым блюдом.**

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномоостский

**Достопримечательности:** Гуамское ущелье

---

### 3-й день

#### вторник

---

**Экскурсия «Свято-Михайловский монастырь». Поездка на геотермальный источник. Купание в бассейнах с геотермальной водой.**

**09.00 Завтрак.**

**10.00 Выезжаем в пос. Победа на экскурсию в Свято-Михайловский монастырь.** Здесь вас ждёт не просто экскурсия, а погружение в историю и духовную атмосферу. Вы услышите рассказ о том, как монастырь возрождался из руин, побываете в старинном Троицком храме и прогуляетесь по ухоженной территории. Существует легенда, что в подземной части монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов. У Вас будет возможность посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер – келий. Недалеко от монастыря, на склоне горы Физиабго, находится святой источник святого великомученика и целителя Пантелеймона. По преданию, вода здесь исцеляет болезни тела и души. У Вас будет возможность подняться к источнику по тропе (около 500 метров, плавный подъём) и набрать немного воды: на память и на здоровье. Посещение палеонтологической коллекции "Музей камня". В музее Вы познакомитесь с аммонитами, окаменелостями и другими жителями древнего океана «Тетис», который покрывал эти земли более 100 миллионов лет назад.

**Что взять с собой:**

Удобная обувь.

Прогулочная одежда по погоде (дождевик на случай осадков).

Бутылку или флягу для святой воды.

**14.00 Обед.**

Во второй половине дня едем на **геотермальный источник**. Берите купальник, полотенце, шлёпанцы.

**19.00 Ужин.** Отдых.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномоостский

**Достопримечательности:** Свято-Михайловский монастырь

---

### 4-й день

#### среда

---

**Купание в теплых бассейнах с геотермальной водой. Экскурсия «Мишоко - медвежье ущелье».**

**08:00** Завтракаем.

**09:00** Отправляемся к геотермальному источнику.

Вас ждут бассейны с термальной водой (около 37°C). 2 часа — чтобы поплавать, расслабить мышцы и дать телу отдохнуть. Берите с собой купальник, полотенце и шлёпанцы. **14:00 Обед на базе.**

**15:00 Выезжаем к ущелью реки Мишоко.** Этот объект расположен на окраине посёлка Каменноостский..

Вы пойдёте по верхней тропе, где каждый шаг раскрывает новые панорамы предгорий — зелёные волны холмов, уходящие вдаль, нарисованные кистью самой природы. Вас встретит ущелье, ограждённое с обеих сторон скалами высотой до 70 метров — их ярко-жёлтые стены переливаются в свете солнца и имеют причудливые формы.

По крутым склонам возвышаются величественные буки и каштаны, а внизу течет река Мишоко и струятся водопады.

Существует несколько версий происхождения названия этого ущелья, одна из которых связывает его с адыгейским словом «мышъэкъо» — что дословно означает «медвежье ущелье», отражая древнюю связь земли с её природными обитателями.

**Пешая прогулка продлится 1,5 - 2 часа. На маршруте нет перил, вымощенных дорожек и лестниц.**

**Если вы выбрали конный маршрут: длительность маршрута (1 час в седле + 30 мин на подготовку).**

Пройти конный маршрут по ущелью - это редкая возможность не просто посмотреть, а проехать верхом по горной тропе, и испытать удовольствие от общения с этим красивым и сильным животным: ощутить тепло лошади, услышать ритмичный цокот копыт по камням, увидеть красоту ущелья с высоты.

Далее, едем в уникальный частный музей "Беловодье", собранный с любовью и страстью к истории. Здесь хранится историческая и палеонтологическая коллекция: Редкие находки, Аммониты, и другие окаменелости древнего океана Тетис, Артефакты быта и истории Адыгеи.

Экскурсия по музею — 30-50 минут.

Не лекция, а увлекательная беседа. Возвращаемся к ужину

**18:00 - 20:00 Ужин.**

**Форма одежды на весь день:**

Прогулочная, по погоде,

Спортивная обувь,

Треккинговые палки никогда не помешают.

**Что взять для конной прогулки:**

Кроссовки или другую закрытую обувь,

Брюки без грубого внутреннего шва (чтобы не натереть ноги),

Футболку или рубашку с длинным рукавом,

Желание довериться природе и животному.

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** Ущелье Мишоко

---

**5-й день**

**четверг**

---

**Экскурсия «Зубр и леопард: История спасения целого мира». Купание в бассейнах с геотермальной водой.**

**08:00 Завтракаем.**

**09:00 Отправляемся в путешествие по живописной долине реки Белой. в пос. Гузерипль в Кавказский биосферный заповедник.**

Заповедник является ядром объекта Всемирного природного наследия “Западный Кавказ”. его территория была включена в Список всемирного наследия ЮНЕСКО. Изначально заповедник был создан с целью сохранения горного зубра

По пути остановки на лучших смотровых площадках: «Казачий камень», «Большой Гранитный каньон», «Менгиры и дольмены», «Слияние рек Киша и Белая».

Пройдём на территорию крупнейшего в Европе природного биосферного заповедника, где располагается музей заповедника, веревочный парк и один из интереснейших загадочных мегалитических сооружений древности – дольмен. Заглянем в музей природы, познакомимся с историей этого места и увидим интересные артефакты. В вольерном комплексе посмотрим на представителей местной фауны.

Прогуляемся, полюбуемся пихтовым лесом, горной рекой, подышим чистейшим горным воздухом. И, конечно, верёвочный парк — если захотите немного поднять себе настроение, поднявшись на высоту среди деревьев. В этот день пройдем от 1,5 до 2 км.

Возвращаемся к обеду.

**Форма одежды прогулочная, обувь спортивная.**

**14.00 - 15.00 Обед.**

После обеда — самое приятное: **геотермальный источник.**

Погрузитесь в тёплые бассейны с природной минеральной водой. Два часа — и вы выйдете отсюда как будто заново рождёнными.

**18:00 - 20:00 Ужин.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Гузерипль

**Достопримечательности:** Кавказский биосферный заповедник, Дольмен в Гузерипле

---

**6-й день**

**пятница**

---

### **Экскурсия «Плато Лаго-Наки: дыхание древнего океана».**

**08:00 Завтракаем.**

**09:00 Выезжаем в горы.**

По дороге делаем «панорамные остановки», где горы-трёхтысячники раскроются перед вами во всём своём величии. Воздух здесь уже другой — свежий, прохладный, хрустальный, с ароматом хвои и горных трав. Вы не просто дышите — вы чувствуете, как лёгкость возвращается к вам.

Ваш гид — человек, который по-настоящему любит Адыгею, — будет сопровождать вас весь день и делиться не только фактами, но и историями, легендами и тем, что не найти в путеводителях. Можно прогуляться, сделать фото, перекусить, заглянуть в сувенирные лавки, где продают местные сладости, адыгейский сыр мягкий, солёный, копчёный, травяные чаи и халюжи и милые безделушки — на память или в подарок.

**Далее — посещение пещеры «Большая Азишская».** Пещера оборудована подсветкой и безопасными дорожками. Внутри прохладно, влажно и тихо — сразу чувствуешь, что попал в другой мир. Пещере больше 2 миллионов лет, и она входит в пятерку самых крупных в Европе. Главное богатство этого подземного царства — сталактиты, сталагмиты и сталагнаты — каменные «скульптуры», которые росли веками.

**Многие из них получили названия:**

— «Каменные водопады»,

— «Крылья Ангела»,

— «Апостолы»,

— «Будда»,

— «Указующий перст»,

— «Пальма желаний»...

Игра теней и света рождает яркую игру воображения — делает их похожими на настоящие фигуры. Интересно, — а что увидите вы?

**Продолжительность экскурсии по пещере — около 30-40 минут.**

Завершив наш маршрут на смотровой площадке «Скала Утюг» — на высоте около 2000 м. Отсюда видно всё плато: альпийские луга, отвесные скалы, снежники, дальние хребты и горы. Здесь хорошо постоять немного в тишине, сделать фото и просто посмотреть вокруг. Запечатлейте этот момент, когда вы стоите между небом и пропастью и ощущаете бескрайность и состояние полета!

И ради таких моментов стоит ехать сюда! А если присмотреться к камням под ногами, можно найти окаменелую ракушку. Да, именно ту, что жила в океане Тетис — 300 миллионов лет назад! Классный сувенир, но правда, из другого времени.

Возвращаемся к вечеру с лёгкой усталостью от ветра и свежего воздуха, но довольные и с сотнями классных кадров.

**18:00 Встречаемся за ужином.**

Горячий суп, шашлык, приготовленный на открытом огне и возможность пообщаться, поделиться впечатлениями и просто отдохнуть после насыщенного дня.

**Что взять с собой:**

— Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням)

— Прогулочную одежду по погоде

— Лёгкую куртку или ветровку (в пещере прохладно, на высоте — ветрено)

— Дождевик (погода в горах непредсказуема)

— Треккинговые палки никогда не помешают

— Фотоаппарат или телефон с зарядкой, если хотите запечатлеть виды

— Хорошее настроение — оно всегда к месту!

Маршрут на весь день. Ланч-бокс вы получите за завтраком — гид выберет уютное место для перекуса.

**Подходит всем, кто хочет увидеть горы, не торопясь походить, подышать свежим воздухом и провести день без спешки и экстрима.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменноостровский

**Достопримечательности:** Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

---

**7-й день**

**суббота**

---

**Экскурсия «Уна-Коз — там, где горы становятся панорамой». Купание в бассейнах с геотермальной водой.**

**08:00 Завтрак.**

Начинаем день с тёплого, ароматного завтрака — заряжаемся энергией для одного из самых живописных дней вашего путешествия.

**09:00 Подъём по канатной дороге на хребет Уна-Коз.**

С комфортным подъёмом по канатной дороге вы окажетесь на вершине хребта Уна-Коз — месте, где горы становятся панорамой. С первых шагов открывается захватывающий вид:

Лаго-Накское плоскогорье — бескрайнее горное море;

Долина реки Белой, извивающаяся, как серебряная лента;

Хаджохский каньон, глубокий и таинственный;

Грандиозные скалы Азиш-Тау и Уна-Коз ;

И вдали — станица Даховская, уютно приютившаяся в объятиях гор.

Спустимся в **пещеру «Желаний»** - небольшой грот с интересными окошками. Далее, - пройдем по хорошо промаркированной тропе около 3 км — вдоль гребня Уна-Коз. Перепад высоты на данном маршруте около 100 метров. Никаких резких подъёмов или спусков — только постепенное движение вдоль края мира. Тропа то выходит к самому обрыву, то уходит в лес, который благоухает всевозможными цветами и где поют птицы.

**И вот — «Чёртов Палец».**

Эта двурога скала, выступающая из хребта на высоте более 1000 м.

С неё — захватывающая 360°-панорама:

Все вершины Адыгеи — как на ладони;

Леса, раскинувшиеся до горизонта;

Поляны, озёрца, речные излучины;

Горные поселки, будто игрушечные — внизу, в тишине.

Это не просто смотровая точка. Это момент, когда вы перестаёте быть наблюдателем — и становитесь частью пейзажа. Идем обратно 3 километра.

**14:00 Обед.**

Вкусный, домашний обед — чтобы восстановит силы.

**15:00 Геотермальный источник.**

После подъёма — идеальное время для отдыха. Погрузитесь в тёплые бассейны с естественной термальной водой (около 37°C), где горные источники дарят тепло, расслабление и лёгкость. Здесь, среди природы, вы почувствуете, как напряжение уходит — и тело возвращается к себе.

**С собой:** купальник, полотенце, шлёпанцы. Остальное — сделает природа.

**18:00-20:00 Ужин на базе.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменномоостский

**Достопримечательности:** Хребет Уна-Коз

---

**8-й день**

**воскресенье**

---

**Экскурсия «Плато Лаго-Наки: Там, где небо опускается на альпийские луга».**

**09:00 Сегодня едем на плато Лаго-Наки.**

Красота плато — с его альпийскими цветущими лугами, карстовыми воронками и снежниками — никого не оставляет равнодушным. Пройдя через КПП «Лаго-Наки», мы попадаем на территорию Кавказского биосферного заповедника. Наш маршрут начнётся от хребта «Каменное море» — причудливого нагромождения каменных глыб, словно замерзших волн древнего океана.

Идём 2 км по ровной гравийной дороге.

Останавливаемся на обустроенных смотровых площадках с беседками и лавочками, наслаждаемся открывающимися потрясающими видами: на горы Оштен, Тхач и панорамы Главного Кавказского хребта.

Выходим на само плато Лаго-Наки. Проходим 1 км по альпийским лугам, где ещё сохраняются снежники. Отсюда снежники на склонах дают начало рекам Курджипс и Армянка.

Вдоль тропы можно увидеть редкие растения — эндемики, в том числе множество видов цветущих цветов, характерных только для этого региона. Путь — лёгкий, почти медитативный. Плавный, незаметный подъём и спуск по оборудованной, маркированной тропе — ведущей через сказку.

За день пройдем около 5 км.

Маршрут рассчитан на весь день до 16:00.

Ланч-бокс на перекус выдаётся за завтраком. Обратный путь также - через КПП «Лаго-Наки».

Возвращаемся к ужину.

**18:00 - 20:00 Ужин с первым блюдом.**

**Маршрут на весь день. Подходит всем, кто хочет увидеть горы, не торопясь походить, провести день без спешки и экстрима.**

**Что взять с собой:**

Удобную спортивную обувь,

Прогулочную одежду по погоде (закрывайте плечи и руки, ибо даже двадцати минут достаточно, чтобы с непривычки обгореть на солнце),

Лёгкую куртку или ветровку (на высоте может быть ветрено), Дождевик (погода в горах непредсказуема)-

Головные уборы (обязательно!),

Солнцезащитные очки,

Крем от загара,

Треккинговые палки еще никому не помешали,

Фотоаппарат или телефон с зарядкой, если хотите запечатлеть виды.

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменноостровский

**Достопримечательности:** Плато Лаго-Наки

---

**9-й день**

**понедельник**



---

### **Экскурсия «Путь к Сердцу Руфабго». Купание в бассейнах с геотермальной водой.**

#### **09:00 Экскурсия в ущелье Руфабго.**

Сегодня мы отправимся в одно из самых живописных мест региона — ущелье Руфабго, памятник природы регионального значения. Всего в 2 км от посёлка Каменноостский, нас ждёт прогулка вдоль ручья Большой Руфабго, который на своем пути создал целую галерею водопадов. Пройдём по мосту через реку Белая, поднимемся по лестнице на поляну у входа на тропу — здесь нас встретят кафе, небольшой рынок с местными сувенирами и даже стрелковый тир.

Далее - посещение этнографического музея «Адыгское подворье» - небольшое погружение в культуру. Узнайте о традициях адыгов, увидите традиционные постройки, предметы быта и ремёсла — живая история под открытым небом.

Маршрут — около 4 км (2 км туда и 2 км обратно) по сильнопересечённой местности. Тропа хорошо проложена, оборудована, но требует внимания: камни, корни, лестницы, перепады высот — всё как в настоящем горном походе.

Вдоль пути — четыре водопада, каждый со своим характером:

«Шум» — 4 метра мощного ниспадающего потока, полностью оправдывает свое имя! Его слышно задолго до того, как он появляется в поле зрения!

«Второй каскадный» («Малыш») — лёгкий, многоступенчатый, словно игра воды по камням - падает каскадами в 1,5 метра.

«Сердце Руфабго» — скрытый под «каменным сердцем», он словно тайно бьётся в груди ущелья.

«Девичья коса» («Шнурок») — 15-метровый водопад, падающий в глубокую логуну, словно серебряная нить.

Но даже без водопадов ущелье Руфабго — это магия:

— прохладная тень густого леса и солнечные блики сквозь листву,

— журчание воды повсюду — то порог, то перелив, то ручей у самой тропы,

— чистейший воздух, лёгкая влажность, аромат земли ...

Это место — не просто маршрут, а настоящая терапия природой. Мы идём медленно, осторожно.

Останавливаемся, чтобы сфотографировать, прислушаться. Время на маршруте — 2-2,5 часа.

**14:00 вкусный домашний обед** восстановит силы.

**15:00 Едем на геотермальный источник.**

После прогулки — идеальное время для расслабления. Два часа в тёплых бассейнах. Берите купальник, полотенце, шлёпанцы

**18:00-20:00 Ужин.**

**Что взять с собой:**

Спортивная обувь — с хорошей подошвой, (не плоской!),

Прогулочная одежда — по погоде, но с возможностью намокнуть,

Треккинговые палки — если есть, помогут на камнях (очень нужны!).

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** водопад Сердце Руфабго, ущелье Руфабго

---

**10-й день**

**вторник**

---

**Экскурсия «Майкоп - город в устье яблонево́й долины». Купание в бассейнах с геотермальной водой.**

**09:00 Завтрак.**

Лёгкий старт перед погружением в многовековую историю Кавказа. Не забудьте взять с собой выданный ланч-бокс — он пригодится в пути!

Столица Республики Адыгея — не просто административный центр, а древнее поселение с тысячелетней историей, упоминания о котором восходят к эпохе бронзового века. Это красивый зелёный город, его название переводится как «город в устье яблонево́й долины», и, действительно, как раньше, так и сегодня его окружают фруктовые сады. Сегодняшняя экскурсия — это путешествие сквозь века: от археологических открытий до живых традиций адыгского народа.

Национальный музей Республики Адыгея.

Один из самых современных и содержательных музеев Кавказа.

Здесь гармонично соединены:

- глубокая археология (включая знаменитую Майкопскую культуру, давшую имя всей эпохе),
- богатейшая этнография,
- история и природа региона.

Особое внимание — выставке «Культура и быт адыгов»: традиционная одежда, оружие, украшения, предметы домашнего обихода и убранство жилища — всё это оживает в рассказе гида и раскрывает дух, достоинство и мудрость одного из древнейших народов Евразии.

Городской рынок — вкус Адыгеи.

Здесь вы найдёте:

- аутентичный адыгейский сыр (от нежного до копчёного),
- ароматные пряности, знаменитую адыгейскую соль,
- мед, орехи, варенье, соленья и другие гостинцы — идеальный подарок для близких.

Не упустите возможность попробовать свежий сыр прямо у прилавка!

**Обед на маршруте.**

Ланч-бокс выдаётся за завтраком — гид подберёт удобное место для остановки. Форма одежды: удобная прогулочная (по погоде), обувь — только спортивная или трекинговая (ожидается активное передвижение по городу и музею).

**На обратном пути — геотермальный источник.**

Завершим насыщенный день естественным SPA-ритуалом в тёплых водах геотермального источника. Два часа свободного времени — чтобы снять напряжение, отдохнуть и «переварить» впечатления от древнего Майкопа.

**Не забудьте с собой:**

Купальник / плавки, полотенце, шлёпанцы

**18:00-20:00 Ужин с первым блюдом.**

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Майкоп

**Достопримечательности:** Национальный музей (Майкоп)

---

**11-й день**  
**среда**

---

**Отъезд.**

Завтрак или ланч-бокс с собой. Отъезд.

Завтрак начинается в 08:00.

Отъезд на трансфере — с 06:30 до 10:00 (время зависит от пункта назначения).

**Важно для гостей, выезжающих до 08:00:**

Вам будет выдан ланч-бокс вместо завтрака в день отъезда.

Выдача — накануне, после ужина, чтобы обеспечить удобство и своевременную подготовку.

**Рекомендации по обратным билетам из Краснодара: поезд - не ранее 14.45, самолет - не ранее 15.00.**

**Питание:** Завтрак.