

Тур с программой

# "Геотермальные источники", тур на 5 дней, Лето, отдых + купание + экскурсии, Адыгея

## Программа тура

1-, 2-, 3-, 4-местное:

### Пос. Каменноостский:

**Гостевой дом «У горы»**, пос. Каменноостский, ул. Гоголя, д. 6А, расположен в 15 минутах ходьбы от основной территории базы на окраине поселка, рядом лес.

Для размещения предоставляются двух-, трех- и четырехместные номера. Все удобства в номере (душ, туалет, телевизор, холодильник, кондиционер).

Питание: на территории гостевого дома в просторной столовой. Выезд на маршруты производится с территории гостевого дома.

Территория большая: лес, горы, тишина, свежий воздух, пенье птиц. Беседок много на любой вкус. Вид с балконов на горы и поселок. Сауна с бассейном (вода не термальная). Детская площадка. Бесплатный Wi-Fi. Мангальная зона.

### **Гостиница "Графство Хаджох"**, пос. Каменноостский, ул. Карла Маркса, д. 13А. (Номер реестровой записи: **С012026021651**).

Гостиница "Графство Хаджох" находится у подножия плато Лаго-Наки. Номера со всеми удобствами, отдельный вход, холодильник, ТВ. Питание происходит в отдельном зале. На территории гостиницы: русская баня, беседки для отдыха, мангалы, автостоянка. На экскурсии забирают из гостевого дома.

### **Гостевой дом «Горная лаванда»**, пос. Каменноостский, ул. Аминовская, д. 22, в 2 минутах ходьбы от реки Белой.

Современное 2-этажное здание с комфортабельными двухместными номерами (2-спальные кровати), стилизованными в стиле прованс.

Все номера оснащены удобствами, телевизором, чайником и холодильником. Ванная комната укомплектована феном. Бесплатный Wi-Fi. Отопление в отеле организовано так, что посетителям будет уютно и тепло вне зависимости от времени года.

На территории есть уютные веранды и баня, бесплатная парковка.

### **Гостевой дом «У ручья».**

Дом расположен в тихом уютном месте, вдали от центра, суеты, шума и пробок в праздничные дни. Рядом протекает горная речка. В 10 минутах ходьбы расположена Хаджохская теснина. В доме два двухместных и два восьмиместных двухэтажных номера. Двухместные расположены на первом этаже, восьмиместные на втором и третьем этажах. В номерах есть все необходимое для комфортного проживания. В каждом номере находится кухонная зона с холодильником, чайником, микроволновой печью, посудой. Также в каждом номере: душевая (мыльные принадлежности, полотенца, одноразовые тапочки), кондиционер, телевизор, бесплатный Wi-Fi. В восьмиместных номерах большая обеденная зона с раскладывающимся столом. Один восьмиместный номер с общей четырехместной спальней, второй восьмиместный номер с двумя отдельными двухместными спальнями на втором этаже номера. На первом этаже каждого восьмиместного номера по два больших раскладных дивана. На первом этаже гостевого дома есть общая кухня. На террасе столы и стулья. На территории гостевого дома бассейн, шезлонги, беседки, мангалы и мангальные принадлежности. Стоянка на территории под видеонаблюдением.

**Адрес:** респ. Адыгея, пос. Каменноостский, улица Поселковая. дом 31.

---

## 1-й день

---

**1 вариант тура (заезд в субботу, выезд в среду):**

**Суббота:**

**Трансфер из аэропорта и железнодорожного вокзала.**

**Заезд и первое знакомство.**

Вас встретит водитель и доставит до места проживания — в один из курортных посёлков Адыгеи: пос. Каменноостровский или ст. Даховская.

Трансфер организован из аэропортов и железнодорожных вокзалов.

Подробный перечень городов и условий трансфера — в разделе «Место встречи».

**Размещение.**

Размещение в гостевых домах в номерах со всеми удобствами.

**14:00 Обед.**

Если вы прибываете позже начала обеда — не переживайте:

водитель выдаст вам ланч-бокс в качестве перекуса, а на ужин дополнительно подадут первое блюдо (суп).

**18:00 Ужин.**

**19:00 После ужина поездка на геотермальный источник:**

купание в просторных современных бассейнах с проточной геотермальной водой, поступающей напрямую из горячего источника, время пребывания - 2 часа, в вашем распоряжении - несколько бассейнов с разной температурой: от +22°C (освежающий) до +39°C (расслабляющий).

**Важно для гостей из Сочи:**

Поездка на геотермальный источник переносится на вечер того дня, когда запланирована экскурсия на плато Лаго-Наки.

**2 вариант тура (заезд в среду, выезд в воскресенье):**

**Среда:**

**Трансфер из аэропорта и железнодорожного вокзала.**

**Заезд и первое знакомство. Поездка на геотермальный источник.**

Вас встретит водитель и доставит до места проживания — в один из курортных посёлков Адыгеи: пос. Каменноостровский или ст. Даховская.

Трансфер организован из аэропортов и железнодорожных вокзалов.

Подробный перечень городов и условий трансфера — в разделе «Место встречи».

**Размещение** в гостевых домах в номерах со всеми удобствами.

**14:00 Обед.**

Если вы прибываете позже начала обеда — не переживайте:

— водитель выдаст вам ланч-бокс в качестве перекуса,

— а на ужин дополнительно подадут первое блюдо (суп).

**18:00 Ужин.**

**19:00 После ужина поездка на геотермальный источник:**

— купание в просторных современных бассейнах с проточной геотермальной водой, поступающей напрямую из горячего источника,

— время пребывания — **2 часа,**

— в вашем распоряжении — несколько бассейнов с разной температурой: от +22°C (освежающий) до +39°C (расслабляющий).

**Питание:** Обед. Ужин.

**Города:** Краснодар, Минеральные Воды

---

**2-й день**

## **1 вариант: Воскресенье:**

**Экскурсия: «Хаджохская теснина — там, где вода побеждает камень». Купание в тёплых бассейнах с геотермальной водой.**

Трансфер • Геотермальный источник • Каньон «Хаджохская теснина».

**08:00** Завтракаем.

**09:00** Едем на геотермальный источник, чтобы начать день с тепла и расслабления.

Вас ждут бассейны с целебной водой (около 37°C) — 2 часа, чтобы поплавать и дать телу расслабиться.

А для тех, кто любит похолоднее — есть бассейн с температурой воды +22°C.

**14:00** Обед.

**15:00** Выезжаем в Хаджохскую теснину — одно из самых живописных мест Адыгеи.

Расположена она в посёлке Каменномоостский, в каньоне реки Белая.

До неё — всего 5-10 минут от места размещения.

Местные жители называют это место «Шум» — и понятно почему: здесь река бурлит, шумит.

Это не просто ущелье — это поле битвы воды, времени и камня.

Горная река за миллионы лет прорезала в скале узкий коридор глубиной до 40 метров.

Стены — почти 400 метров в высоту.

Даже в самый солнечный день лучи не всегда добираются до дна — так глубоко и узко это место.

Самая живописная часть ущелья оборудована для экскурсий железными мостиками, ступеньками и площадками с поручнями. Вход на эту территорию — платный.

На территории есть мини-зоопарк, где в вольерах содержатся страусы, выдры, еноты, лисы и даже медведи.

Медведи давно стали «визитной карточкой» Хаджохской теснины: в обмен на лакомство они встают на задние лапы, кружатся, кланяются, хлопают «в ладоши» и даже «стесняются».

В этот день пройдем около 1 км.

**18:00-20:00** Ужин на базе.

### **Что взять с собой:**

Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням и мокрым участкам).

Прогулочную одежду по погоде

Дождевик — погода в горах непредсказуема.

Фотоаппарат или телефон с зарядкой.

Хорошее настроение — оно всегда к месту!

## **2 вариант: Четверг:**

**Экскурсия «Хаджохская теснина — там, где вода побеждает камень». Купание в тёплых бассейнах с геотермальной водой.**

Трансфер • Геотермальный источник • Каньон «Хаджохская теснина»

**08:00** Завтракаем.

**09:00** Едем на геотермальный источник, чтобы начать день с тепла и расслабления.

Вас ждут бассейны с целебной водой (около 37°C) — 2 часа, чтобы поплавать и дать телу расслабиться.

А для тех, кто любит похолоднее — есть бассейн с температурой воды +22°C.

**14:00** Обед.

**15:00** Выезжаем в Хаджохскую теснину — одно из самых живописных мест Адыгеи.

Расположена она в посёлке Каменномоостский, в каньоне реки Белая.

До неё — всего 5-10 минут от места размещения.

Местные жители называют это место «Шум» — и понятно почему: здесь река бурлит, шумит.

Это не просто ущелье — это поле битвы воды, времени и камня.

Горная река за миллионы лет прорезала в скале узкий коридор глубиной до 40 метров.

Стены — почти 400 метров в высоту.

Даже в самый солнечный день лучи не всегда добираются до дна — так глубоко и узко это место.

Самая живописная часть ущелья оборудована для экскурсий железными мостиками, ступеньками и площадками с поручнями. Вход на эту территорию — платный.

На территории есть мини-зоопарк, где в вольерах содержатся страусы, выдры, еноты, лисы и даже медведи.

Медведи давно стали «визитной карточкой» Хаджохской теснины: в обмен на лакомство они встают на задние лапы, кружатся, кланяются, хлопают «в ладоши» и даже «стесняются».

В этот день пройдем около 1 км.

**18:00-20:00** Ужин на базе.

### **Что взять с собой:**

— Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням и мокрым участкам)

— Прогулочную одежду по погоде

— Дождевик — погода в горах непредсказуема

— Фотоаппарат или телефон с зарядкой

— Хорошее настроение — оно всегда к месту!

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномоостский

**Достопримечательности:** Хаджохская теснина (Каменномоостский каньон)

### 3-й день

#### 1 вариант: Понедельник:

##### **Экскурсия «Путь к Сердцу Руфабго». Купание в тёплых бассейнах с геотермальной водой.**

Трансфер • Водопады Руфабго • Пешая прогулка • Бассейны с термальной водой

**09:00** Экскурсия в ущелье Руфабго.

Сегодня мы отправимся в одно из самых живописных мест региона — ущелье Руфабго, памятник природы регионального значения.

Всего в 2 км от посёлка Каменноостровский нас ждёт прогулка вдоль ручья Большой Руфабго, который на своём пути создал целую галерею водопадов.

Пройдём по мосту через реку Белая, поднимемся по лестнице на поляну у входа на тропу — здесь нас встретят кафе, небольшой рынок с местными сувенирами и даже стрелковый тир.

Далее посещение этнографического музея «Адыгское подворье» — небольшое погружение в культуру. Узнайте о традициях адыгов, увидите традиционные постройки, предметы быта и ремёсел — живая история под открытым небом.

Маршрут — около 4 км (2 км туда и 2 км обратно) по сильнопересечённой местности.

Тропа хорошо проложена, оборудована, но требует внимания: камни, корни, лестницы, перепады высот — всё как в настоящем горном походе.

Вдоль пути — четыре водопада, каждый со своим характером:

— **«Шум»** — 4 метра мощного ниспадающего потока, полностью оправдывает своё имя! Его слышно задолго до того, как он появляется в поле зрения!

— **«Второй каскадный» («Малыш»)** — лёгкий, многоступенчатый, словно игра воды по камням — падает каскадами в 1,5 метра.

— **«Сердце Руфабго»** — скрытый под «каменным сердцем», он словно тайно бьётся в груди ущелья.

— **«Девичья коса» («Шнурок»)** — 15-метровый водопад, падающий в глубокую логуну, словно серебряная нить.

Но даже без водопадов ущелье Руфабго — это магия:

— прохладная тень густого леса и солнечные блики сквозь листву,

— журчание воды повсюду — то порог, то перелив, то ручей у самой тропы,

— чистейший воздух, лёгкая влажность, аромат земли...

Это место — не просто маршрут, а настоящая терапия природой.

Мы идём медленно, осторожно. Останавливаемся, чтобы сфотографировать, прислушаться.

Время на маршруте — 2-2,5 часа.

**14:00** Вкусный домашний обед восстановит силы.

**15:00** Едем на геотермальный источник.

После прогулки — идеальное время для расслабления. **Два часа в тёплых бассейнах.**

Берите купальник, полотенце, шлёпанцы.

18:00–20:00 Ужин.

#### **Что взять с собой:**

— Спортивная обувь — с хорошей подошвой (не плоской!)

— Прогулочная одежда — по погоде, но с возможностью намочнуть

— Треккинговые палки — если есть, помогут на камнях (очень нужны!)

#### **2 вариант: Пятница:**

##### **Экскурсия «Плато Лаго-Наки: дыхание древнего океана».**

Трансфер • Смотровые площадки • Сувениры • Пещера «Большая Азишская» • Скала «Утюг» • Пешеходная экскурсия • Ужин с горячим супом и шашлыком.

**08:00** Завтракаем.

**09:00** Выезжаем в горы.

По дороге делаем «панорамные остановки», где горы-трёхтысячники раскроются перед вами во всём своём величии.

Воздух здесь уже другой — свежий, прохладный, хрустальный, с ароматом хвои и горных трав.

Вы не просто дышите — вы чувствуете, как лёгкость возвращается к вам.

Ваш гид — человек, который по-настоящему любит Адыгею, — будет сопровождать вас весь день и делиться не только фактами, но и историями, легендами и тем, что не найти в путеводителях.

Можно прогуляться, сделать фото, перекусить, заглянуть в сувенирные лавки, где продают: местные сладости, адыгейский сыр — мягкий, солёный, копчёный, травяные чаи и халюжи, и милые безделушки — на память или в подарок.

Далее — посещение пещеры **«Большая Азишская».**

Пещера оборудована подсветкой и безопасными дорожками. Внутри прохладно, влажно и тихо — сразу чувствуешь, что попал в другой мир.

Пещере больше 2 миллионов лет, и она входит в пятёрку самых крупных в Европе.

Главное богатство этого подземного царства — сталактиты, сталагмиты и сталагматы — каменные «скульптуры», которые росли веками.

Многие из них получили названия:

- «Каменные водопады»,
- «Крылья Ангела»,
- «Апостолы»,
- «Будда»,
- «Указующий перст»,
- «Пальма желаний»...

Игра теней и света рождает яркую игру воображения — делает их похожими на настоящие фигуры.

Интересно — а что увидите вы?

Продолжительность экскурсии по пещере — около 30–40 минут.

Завершим наш маршрут на смотровой площадке **«Скала Утюг»** — на высоте около 2000 метров.

Отсюда видно всё плато: альпийские луга, отвесные скалы, снежники, дальние хребты и горы.

Здесь хорошо постоять немного в тишине, сделать фото и просто посмотреть вокруг.

Запечатлейте этот момент, когда вы стоите между небом и пропастью и ощущаете бескрайность и состояние полёта!

А если присмотреться к камням под ногами — можно найти окаменелую ракушку. Да, именно ту, что жила в океане Тетис — 300 миллионов лет назад!

Классный сувенир, но правда — из другого времени.

Возвращаемся к вечеру — с лёгкой усталостью от ветра и свежего воздуха, но довольные и с сотнями классных кадров.

**18:00** Встречаемся за ужином.

Горячий суп, шашлык, приготовленный на открытом огне, и возможность пообщаться, поделиться впечатлениями и просто отдохнуть после насыщенного дня.

**Что взять с собой:**

- Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням)
- Прогулочную одежду по погоде
- Лёгкую куртку или ветровку (в пещере прохладно, на высоте — ветрено)
- Дождевик (погода в горах непредсказуема)
- Треккинговые палки никогда не помешают
- Фотоаппарат или телефон с зарядкой — если хотите запечатлеть виды
- Хорошее настроение — оно всегда к месту!

**Маршрут на весь день.**

Ланч-бокс вы получите за завтраком — гид выберет уютное место для перекуса.

Подходит всем, кто хочет увидеть горы, не торопясь походить, подышать свежим воздухом и провести день без спешки и экстрима.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменноостровский

**Достопримечательности:** ущелье Руфабго, водопад Сердце Руфабго, Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

## 4-й день

**1 вариант Вторник:**

**Экскурсия «Свято-Михайловский монастырь». Купание в тёплых бассейнах с геотермальной водой.**

Трансфер • Михайло-Афонская пустынь • «Музей камня» • Пещерный монастырь • Святой источник •

Пешеходная экскурсия • Бассейны с термальной водой.

**08:00** Завтракаем.

**09:00** Отправляемся в посёлок Победа — к Свято-Михайловскому мужскому монастырю.

Здесь вас ждёт не просто экскурсия, а погружение в историю и духовную атмосферу.

Вы услышите рассказ о том, как монастырь возрождался из руин, побываете в старинном Троицком храме и прогуляетесь по ухоженной территории.

Услышите легенду о византийских сокровищах, которые, говорят, до сих пор спрятаны под горой.

Далее — палеонтологический музей «Музей камня».

Здесь хранятся аммониты, окаменелости и другие следы жизни древнего океана Тетис, который покрывал эти земли более 100 миллионов лет назад.

Особая часть маршрута — подземелья монастыря.

Большинство входов сюда были завалены в 1954 году.

Мы пройдем по доступной части подземелья:

- Часовня, где до сих пор зажигают свечи,
- Келии монахов, где когда-то они молились и жили в полном уединении.

Здесь — не просто пещеры. Здесь — духовная память.

Недалеко от монастыря, на склоне горы Физиабго, находится святой источник святого великомученика и целителя Пантелеймона.

По преданию, вода здесь исцеляет болезни тела и души.

Мы пройдемся к месту, где в пещере (около 500 метров, первый полёт) и наберём немного воды. На

мы поднимемся к нему по мягкой тропе (около 500 метров, плавный подъем) и наберем немного воды — на память и на здоровье.

Возвращаемся. Выезд в 13:00, чтобы успеть к обеду.

**14:00** Обед.

Во второй половине дня — отправляемся на **геотермальный источник, где вас ждут тёплые бассейны с геотермальной водой.**

2 часа — чтобы расслабиться, отдохнуть после прогулки и просто поплавать.

**18:00-20:00** Ужин на базе.

**Что взять с собой:**

- Удобную обувь (будем ходить по тропам и камням)
- Прогулочную одежду по погоде
- Дождевик (погода в горах непредсказуема)
- Бутылку или флягу для святой воды
- Купальные принадлежности и полотенце — для геотермального источника
- Треккинговые палки никогда не помешают
- Открытость сердца — она здесь особенно уместна.

**2 вариант Суббота:**

**Экскурсия «Уна-Коз — там, где горы становятся панорамой». Купание в тёплых бассейнах с геотермальной водой.**

Трансфер • Канатная дорога • Смотровые площадки • Грот «Желаний» • Скала «Чёртов Палец» • Пешеходная экскурсия • Геотермальный источник

**08:00** Завтрак.

Начинаем день с тёплого, ароматного завтрака — заряжаемся энергией для одного из самых живописных дней вашего путешествия.

**09:00 Подъём по канатной дороге на хребет Уна-Коз.**

С комфортным подъёмом по канатной дороге вы окажетесь на вершине хребта Уна-Коз — месте, где горы становятся панорамой.

С первых шагов открывается захватывающий вид:

- Лаго-Накское плоскогорье — бескрайнее горное море,
- Долина реки Белой, извивающаяся, как серебряная лента,
- Хаджохский каньон, глубокий и таинственный,
- Грандиозные скалы Азиш-Тау и Уна-Коз,
- И вдали — станица Даховская, уютно приютившаяся в объятиях гор.

Спустимся в **пещеру «Желаний»** — небольшой грот с интересными окошками.

Далее — пройдем по хорошо промаркированной тропе около 3 км — вдоль гребня Уна-Коз. Перепад высоты на данном маршруте около 100 метров.

Никаких резких подъёмов или спусков — только постепенное движение вдоль края мира.

Тропа то выходит к самому обрыву, то уходит в лес, который благоухает всевозможными цветами и где поют птицы.

И вот — **«Чёртов Палец».**

Эта двурога скала, выступающая из хребта на высоте более 1000 метров.

С неё — **захватывающая 360°-панорама:**

- Все вершины Адыгеи — как на ладони,
- Леса, раскинувшиеся до горизонта,
- Поляны, озёрца, речные излучины,
- Горные поселки, будто игрушечные — внизу, в тишине.

Это не просто смотровая точка. Это момент, когда вы перестаёте быть наблюдателем — и становитесь частью пейзажа.

Идём обратно 3 километра.

**14:00** Обед.

Вкусный, домашний обед — чтобы восстановить силы.

**15:00 Геотермальный источник.**

После подъёма — идеальное время для отдыха.

Погрузитесь в тёплые бассейны с естественной термальной водой (около 37°C), где горные источники дарят тепло, расслабление и лёгкость.

Здесь, среди природы, вы почувствуете, как напряжение уходит — и тело возвращается к себе.

С собой: купальник, полотенце, шлёпанцы. Остальное — сделает природа.

**18:00-20:00** Ужин на базе.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномоостский

**Достопримечательности:** Свято-Михайловский монастырь, Хребет Уна-Коз

## **1 вариант Среда.**

### ***Отъезд.***

Завтрак или ланч-бокс с собой — Отъезд.

Завтрак начинается в 08:00.

Отъезд на трансфере — с 06:30 до 10:00 (время зависит от пункта назначения).

### **Важно для гостей, выезжающих до 08:00:**

Вам будет выдан ланч-бокс вместо завтрака в день отъезда.

Выдача — накануне, после ужина, чтобы обеспечить удобство и своевременную подготовку.

**Рекомендации по обратным билетам из Краснодара: поезд - не ранее 14:45, самолет - не ранее 15:00.**

## **2 вариант Воскресенье:**

### ***Отъезд.***

Завтрак или ланч-бокс с собой — Отъезд.

Завтрак начинается в 08:00.

Отъезд на трансфере — с 06:30 до 10:00 (время зависит от вашего пункта назначения).

### **Важно для гостей, выезжающих до 08:00:**

Вам будет выдан ланч-бокс вместо завтрака в день отъезда.

Выдача — накануне, после ужина, чтобы обеспечить удобство и своевременную подготовку.

**Рекомендации по обратным билетам из Краснодвra: поезд - не ранее 12:45, самолет - не ранее 13:00.**

## **Обратный трансфер не входит в стоимость тура и осуществляется в дни выезда.**

Стоимость обратного трансфера в г. Минеральные воды - 1500 руб.

Стоимость обратного трансфера в г. Краснодар - 1200 руб. с чел.

Стоимость обратного трансфера в г. Армавир - 1200 руб.

Для тех, кто едет в Сочи на электричке "Ласточка"

Трансфер из Каменноостского до Майкопа в субботу, воскресенье и среду в г. Майкоп в 5:45 утра (стоимость 700 руб.). Электричка отправляется из г. Майкопа в 07:00.

**Питание:** Завтрак.

Программа тура актуальна на 06.06.2026