

Тур с программой

# "Вставай на лыжи в Осетии - экскурсии и горные лыжи", тур на 7 дней (3 ночи в Мамисоне или Цее)

## Программа тура

### 1-й день

Прибытие во Владикавказ. **Групповой трансфер в отель к рейсам с 08:00 до 14:00.** Трансферы к остальным рейсам могут быть оказаны за доп. плату.

**Начало программы в 16:00**

**Сбор на обзорную пешеходную экскурсию от гост. "Владикавказ" 4\*, ул. Коцоева, 75.**

- **Обзорная пешеходная экскурсия по Владикавказу (2 - 2,5 часа)** – знаковые места и многовековая история одного из красивейших городов, который часто называют кавказским Петербургом. Прогулка по центру Владикавказа позволит обнаружить отголоски прошедших веков, воплощенные в старинных зданиях, купеческих домах, бывших типографиях и концернах. Услышать об особенностях архитектуры и о знаменитых людях, которые здесь родились и жили. Познакомиться с местным менталитетом и узнать городские секреты!

Поужинаем в гостинице или в любом из многочисленных кафе и ресторанах города (по желанию, доп. плата, оплата на месте). Знакомимся и проходим инструктаж по правилам безопасности, получаем информацию о курортах Мамисон и Цей, планируем предстоящий отдых.

**Размещение в отеле г. Владикавказ**

**Города:** Владикавказ

### 2-й день

---

Завтрак в отеле в 08:00.

Начало программы в 08:30

**Три ущелья: Куртатинское - Кармадонское - Даргавс**

**Программа дня: Кармадон - Даргавс - Город мертвых - Башня Курта и Тага - селение Цмити - Свято-Успенский Аланский мужской монастырь - пикник-ланч (Доп. плата) - Куртатинское ущелье - Кадаргаванский каньон - скальная крепость Дзивгис (8 часов, 120 км)**

- **Кармадон** – одно из самых узких и суровых по своей красоте ущелий Осетии. Печальная слава ущелья связана со сходом ледника Колка в 2002 году. В результате обвала погибли жители ущелья и съемочная группа Сергея Бодрова. Переезд в **Даргавскую долину**. Даргавский некрополь, который в народе называют «**Городом мертвых**», состоящий из более 90 склеповых сооружений оригинальной формы. Сторожевые башни 16-17 веков.
- **Башня Курта и Тага**, другие фамильные башни, террасы, отвоеванные у гор для посадок земледельческих культур. Вдалеке на склоне можно отчетливо рассмотреть древнее селение **Цмити**. Территория буквально усыпана десятками объектов культурного наследия.
- Куртатинское ущелье расположено в самом центре горной Осетии. До наших дней здесь сохранились стариинные осетинские села с фамильными, боевыми, жилыми и сигнальными башнями, пещерные укрепления, культовые сооружения.
- Самый высокогорный в России **Свято-Успенский Аланский мужской монастырь. Фиагдонские памятники**: у памятника «**Скорбящий конь**» вспомним воинов-куртатинцев, отдавших жизнь за Родину в Великой Отечественной войне. Также увидим первый в мире **памятник Ленину и бюст Сталина**.
- **Кадаргаванский каньон**. Уникальное место, где можно увидеть, как за сотни лет горная река размыла мягкие известняки скалистого хребта, а упавший с горы огромный валун стал естественным мостиком через каньон.
- Скальная **крепость Дзивгис**. Крепость датируется временами нашествия Тамерлана, то есть примерно 15 веком. Удивительное по тактической хитрости сооружение, созданное горцами для защиты от вражеских набегов.

**Дополнительно оплачивается обед** по сет-меню в одном из кафе по маршруту (предзаказ в начале экскурсии/оплата наличными):

- 600 руб./чел., семейное кафе в Ламардоне: «карчи баш» – куриный суп + лепешки «сойыфых» - жаренные на топленом масле (2 кусочка) с картофельной и сырной начинкой + свежий салат + чай
- 550 руб./чел., кафе «Правый берег»: куриный шашлык + осетинские пироги с сыром и картошкой (2 кусочка) + свежий салат + чай

**Прибытие во Владикавказ в 16:30**

**Размещение в отеле г. Владикавказ**

За дополнительную плату:

**19:30-21:30 АЛАНСКИЙ ВЕЧЕР** – шоу-программа в этно-национальном стиле с ужином и дегустацией:

- взрослый - 2400 руб.
- ребенок до 18 лет - 2000 руб.

**Питание:** Завтрак

**Города:** Владикавказ

**Достопримечательности:** Кармадонское ущелье, Куртатинское ущелье, Дзивгисская крепость

---

**3-й день**

---

Завтрак в отеле в 08:30.

Начало программы в 09:00

**Захватывающее путешествие в Горную Ингушетию из Владикавказа**

**Программа дня: Джейрахское ущелье - Эрзи - Цейлоамский перевал - древний Эгикал - башенный комплекс Таргим - Вовнушки - храм Тхаба-Ерды - пикник-ланч (Доп. плата). (8-9 часов, 180 км)**

**ВАЖНО: для въезда в пограничную зону Джейрахского ущелья наличие паспорта РФ обязательно, иностранным гражданам требуется оформление пропуска.**

- Захватывающее путешествие в **Джейрахское ущелье Ингушетии**, историко-архитектурный и природный музей-заповедник, в «страну башен и легенд». Неповторимые по красоте пейзажи, прекрасные виды на северные склоны Главного Кавказского хребта, минеральные источники, чистейшие воды горных рек и, конечно, загадочные средневековые башенные комплексы – выдающиеся образцы каменного зодчества.
- Путешествие пройдет по самому популярному маршруту через Дарьильское ущелье. Пересекая Терек, мы направляемся в Джейрах и оказываемся у одного из крупнейших средневековых башенных комплексов. Ингушетия изобилует башнями, но именно в Эрзи их больше всех. Раскроем секреты строительства и расположения средневековых оборонительных сооружений.
- С высоты **Цей-Лоамского горного перевала** откроются великолепные виды заснеженной вершины Казбека и со смотровой площадки можно сделать потрясающие фото. Далее направляемся в **Таргимскую котловину** – сердце горной Ингушетии. Край, окутанный легендами и преданиями предков, погрузит в таинственную атмосферу родовых башенных комплексов.
- Древний **Эгикал** — крупнейший башенный комплекс в Таргимской котловине. Сотни построек некогда могущественного селения рассыпаны по западному склону Цей-Лоамского хребта. Совсем недалеко остановка у башенного комплекса - **Таргим**. Четыре высоких башни подтверждают, что в давние времена здесь было четыре замка влиятельных ингушских династий.
- **Башни Вовнушки** – один из самых ярких памятников средневековой архитектуры Ингушетии, признаны финалистом конкурса «Семь чудес России»! История сказочных башен овеяна самыми удивительными легендами и преданиями. Знакомство с древнейшим христианским **храмом России - Тхаба-Ерды** в Ассинском ущелье, на правом притоке реки Ассы, недалеко от границы с Грузией. Построенный еще в VIII веке, изначально был языческий. В XII веке на фундаменте этой постройки была возведена уже христианская церковь.

**Дополнительно оплачивается пикник-ланч** по сет-меню в одном из кафе по маршруту (предзаказ в начале экскурсии/оплата наличными):

- 500 руб./чел., семейное кафе в селении Бишт: чапильг - национальная лепешка с творогом + свежий салат + чай
- 600 руб./чел., кафе в селении Сигале: чапильг - национальная лепешка с творогом + свежий салат + чай
- 620 руб./чел., кафе Цей-Лоам: чапильг - национальная лепешка с творогом + свежий салат + чай

**Размещение в отеле г. Владикавказ**

**Питание:** Завтрак

**Города:** Владикавказ

**Достопримечательности:** Башенный комплекс "Вовнушки", Таргимская котловина, замковый комплекс Эгикал, христианский храм Тхаба-Ерды

---

**4-й день**

---

Завтрак в отеле.

08:30 После завтрака отправляемся на **горнолыжные курорты Мамисон и Цей**.

- Жемчужины Осетии: здесь вам не равнина, здесь воздух другой! Неповторимое **Цейское ущелье** – красивейший уголок Кавказа и величественный Мамисон. День будет насыщен впечатлениями: высокие горы, красочные ущелья, ледники, водопады и знаковые места притяжения древней истории Осетии.
- Двигаясь по военно-осетинской дороге в **Алагирском ущелье**, справа по ходу движения, внимание привлекает могучая скульптурная композиция. **Святилище и наскальный монумент Уастырджи**, который является одним из главных героев народного Нартского эпоса и божественным покровителем Осетии. Заручившись благословением, продолжаем свой путь навстречу удивительным открытиям и яркому отдыху.

10:00 Прибываем и начинаем знакомимся с **горнолыжным курортом Мамисон**.

- В труднодоступное ущелье с открытием курорта пришла вторая жизнь. Среди руин родовых башен и храмов горный курорт словно призван объединить историю и современность, вековые традиции и спорт. Сейчас **Мамисон – самый молодой горнолыжный курорт России**, официально был открыт в марте 2025. Уже построено **8 трасс общей протяжённостью 14 километров**. Сам курорт начинается с 2025 м над уровнем моря от станции Калак, а наивысшая освоенная точка на сегодня с использованием подъемников расположена на высоте 2950 м, станции Зарамаг 1 и 2. Ожидается, что со временем верхняя станция будет располагаться на высоте более 4000 м.
- Инструкторы помогут подобрать снаряжение, получаем ски-пассы и начинаем раскатывать на лыжах и сноубордах трассы в зависимости от уровня подготовки.
- Новички смогут воспользоваться услугами инструкторов на «зеленой» трассе, опытные райдеры сразу начнут с более сложных. Наслаждаемся катанием, поряжающими видами и активным отдыхом на горнолыжных склонах Мамисона.

Дополнительно оплачивается на месте:

- подъемники в горах, ски-пасс в день - 2500 руб.
- аренда полного комплекта горнолыжного снаряжения в день - 2500 руб.
- услуги профессионального инструктора горные лыжи/сноуборд за один час, возможно обучение в группах до 5 чел. - от 3000 руб.

16:00 Сбор группы, поездка к **комплексу горячих термальных источников в Верхнем Бирагзанге**. Билет на горячие термальные источники «Ганах терма» в Верхнем Бирагзанге, на один час 600 руб. (оплата на месте).

- Расслабляющий отдых, дополняющий насыщенный день, позволит восстановить заряд бодрости и добавит позитивных эмоций! (рекомендуем взять купальные принадлежности, полотенца и сланцы)

Для тех, кто размещается на курортах Мамисон и Цей, возвращение в отели к 19:00.

#### **Размещение в отеле на курортах Мамисон и Цей**

**Питание:** Завтрак

**Достопримечательности:** Скульптура Ныхас Уастырджи, Мамисонское ущелье, горячий источник Бирагзанг

---

#### **5-й день**

---

Завтрак в отеле.

Отправляемся на **горнолыжные курорты Мамисон и Цей**.

- Продолжим раскатывать уже знакомые трассы Мамисона, а желающие смогут насладиться необыкновенной красотой Цейского ущелья и скатиться со склонов от **Сказского ледника к подножию горы Монах** - неподвижному и суровому хранителю Цея.
- С Транскама повернем к **Цейскому ущелью** или Цейской подкове. Ущелье многие столетия является священным для осетин - тут располагаются самые знаковые места поклонения, места силы – древнеаланские исторические и культовые сооружения. Цейское ущелье является государственным заповедником, а фигура покровителя Афсати на въезде символизирует защиту для всего живущего в этом красивейшем уголке Кавказа.
- **Цей** – один из старейших горнолыжных курортов Кавказа, существует с семидесятых готов прошлого века. «Здесь на рассвет золотые взирают вершины и ледники, как замерзшее небо, лежат», - бард Юрий Визбор. Слоны Цея отлично подходят как профессионалам, так и новичкам. На горнолыжном курорте оборудованы трассы длиной до 3 километров. Перепад высот между верхней и нижней станциями составляет 500 метров. Все трассы находятся на одном склоне и идут по ущелью. Самые сложные — в верхней части склона.

10:00 Прибываем и начинаем раскатывать трассы в зависимости от уровня подготовки.

- Наслаждаемся катанием, потрясающими видами и активным отдыхом на горнолыжных склонах Мамисона и Цея.

16:00 Сбор группы, поездка к **комплексу горячих термальных источников в Верхнем Бирагзанге**. Билет на горячие термальные источники «Ганах терма» в Верхнем Бирагзанге, на один час 600 руб. (оплата на месте).

- Расслабляющий отдых, дополняющий насыщенный день, позволит восстановить заряд бодрости и добавит позитивных эмоций! (рекомендуем взять купальные принадлежности, полотенца и сланцы)

Возвращение в отели к 19:00.

#### **Размещение в отеле на курортах Мамисон и Цей**

**Питание:** Завтрак

**Достопримечательности:** Цейское ущелье, горячий источник Бирагзанг

---

## **6-й день**

Завтрак в отеле.

Отправляемся на **горнолыжный курорт Мамисон**

10:00 Прибываем и начинаем раскатывать трассы в зависимости от уровня подготовки. Наслаждаемся катанием, потрясающими видами и активным отдыхом на горнолыжных склонах Мамисона и Цея.

- В перерывах между спусками можно сделать эффектные кадры на фоне гор, согреться бокалом глинтвейна и подкрепиться в одном из многочисленных кафе.
- Обязательно попробуем кулинарные бренды Осетии, и это не только вкуснейшие осетинские пироги, приготовленные на исторической родине по традиционным технологиям.

16:30 Сбор группы, возвращение в отели.

#### **Размещение в отеле на курортах Мамисон и Цей**

**Питание:** Завтрак

---

## **7-й день**

---

Завтрак в отеле.

Вновь отправляемся на **горнолыжный курорт Мамисон**.

10:00 Сего дня можно успеть еще немного покататься на уже полюбившихся горнолыжных трассах, наслаждаясь видами гор, свежим воздухом и зарядом адреналина. Но неумолимо близится время расставания. Уже заренее куплены сувениры в дорогу, осетинские пироги, сыр, чурчхела. Соберемся на вершине и сделаем групповое фото на память, наши увлекательные горнолыжные выходные завершаются, пора в дорогу. Говорят, что Осетия не сразу делает тебя своим, но потом еще не раз будет приходить яркими воспоминаниями и сюда снова захочется вернуться!

**15:00 Сбор группы, трансфер с курортов в аэропорт/на вокзал Владикавказа к вечерним рейсам/поездам, позже 18:00**

**Питание:** Завтрак

**Города:** Владикавказ

Программа тура актуальна на 09.01.2026