

Тур с программой

"Черноморская сказка", экотур по Адыгее и отдых на море, тур на 13 дней, Адыгея

Программа тура

В Адыгее:

2-, 3-, 4-местное:

Пос. Каменноостский:

Гостевой дом «У горы», пос. Каменноостский, ул. Гоголя, д. 6А, расположен в 15 минутах ходьбы от основной территории базы на окраине поселка, рядом лес.

Для размещения предоставляются двух-, трех- и четырехместные номера. Все удобства в номере (душ, туалет, телевизор, холодильник, кондиционер).

Питание: на территории гостевого дома в просторной столовой. Выезд на маршруты производится с территории гостевого дома.

Территория большая: лес, горы, тишина, свежий воздух, пенье птиц. Беседок много на любой вкус. Вид с балконов на горы и поселок. Сауна с бассейном (вода не термальная). Детская площадка. Бесплатный Wi-Fi. Мангальная зона.

Гостевой дом "На Аминовской": номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 5-6 мин. ходьбы от "Базы Земля".

Гостевой дом "У Сергея": номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 12 мин. ходьбы от "Базы Земля". Возможность проживания до 4 человек.

На Черноморском побережье Краснодарского края в поселке Бетта:

простые уютные домики в деревенском стиле. Двух-, трех- и четырехместные номера со всеми удобствами: санузел с душем в номере, TV, холодильник, электрочайник.

воскресенье

Трансфер из аэропорта и железнодорожного вокзала. Заезд и знакомство. Поездка на геотермальный источник.

Вас встретит водитель и доставит до места проживания — в один из курортных посёлков Адыгеи: пос. Каменномостский или ст. Даховская.

Трансфер организован из аэропортов и железнодорожных вокзалов.

Подробный перечень городов и условий трансфера — в разделе «Место встречи».

Размещение.

Заселение в гостевых домах, или гостиничных номерах со всеми удобствами.

14:00 Обед.

Если вы прибываете позже начала обеда — не переживайте:

водитель выдаст вам ланч-бокс в качестве перекуса,

а на ужин дополнительно подадут первое блюдо (суп).

18:00 Ужин.**19:00 После ужина поездка на геотермальный источник:**

купание в просторных современных бассейнах с проточной геотермальной водой, поступающей напрямую из горячего источника,

время пребывания — 2 часа,

в вашем распоряжении — несколько бассейнов с разной температурой: от +22°C (освежающий) до +39°C (расслабляющий).

Важно для гостей из Сочи:

Поездка на геотермальный источник переносится на вечер того дня, когда запланирована экскурсия на плато Лаго-Наки.

Питание: Обед. Ужин.

Города: Краснодар, Минеральные Воды

понедельник

Экскурсия «Гуамское ущелье. По узкоколейке сквозь миллионы лет». Купание в теплых бассейнах с геотермальной водой.**08:00 Завтракаем.**

08:30 Отправляемся в Гуамское ущелье. Это - живая страница из истории Земли.

100 миллионов лет назад.

5 км узкого, глубокого ущелья, стены — до 400 м (это выше Эйфелевой башни!), и вокруг — скалы, мох, папоротники, каскады водопадов и водопадиков реки Курджипс.

По каньону проходит узкоколейная железная дорога, вырубленная прямо в скале.

Садимся на экскурсионный поезд.

Теперь мы больше не туристы. Мы — гости древнего мира. Здесь легко поверить, что вы попали в другую эпоху — ту, где ещё не было телефонов, дорог и спешки, а были только камень, вода и тишина. Проедем 2 км вдоль отвесных скал — медленно, под рассказы аудиогuida, любуясь видами и удивляясь тому, как природа умеет быть такой грандиозной (Примерно 20 минут в одну сторону.)

Потом — пешая прогулка с гидом: около 1,5 км по тропе, где каждый поворот открывает новый вид.

Обратно — снова на поезде - так же красиво.

Только теперь — с сотней новых впечатлений

А на обратном пути — самое приятное:

заедем на геотермальный источник, где вас ждут тёплые бассейны с целебной водой.

2 часа — чтобы расслабиться, отдохнуть и просто поплавать под открытым небом.

Не забудьте: купальник, полотенце, тапочки и хорошее настроение!

Экскурсия на весь день.

Ланч-бокс выдается за завтраком — гид выберет уютное место для перекуса, где можно поесть, отдохнуть и поделиться впечатлениями.

18:00 - 20:00 - Ужин с первым блюдом.

Что взять с собой:

Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням и мокрым участкам)

Прогулочную одежду по погоде — в ущелье всегда более прохладно

Дождевик (погода в горах непредсказуема).

Купальник, полотенце, шлёпанцы — для бассейнов.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномостский

Достопримечательности: Гуамское ущелье

Экскурсия «Свято-Михайловский монастырь». Купание в теплых бассейнах с геотермальной водой.

Трансфер • Михайло-Афонская пустынь • «Музей камня» • Пещерный монастырь • Святой источник •

Пешеходная экскурсия • Бассейны с термальной водой

08:00 Завтракаем.

09:00 Отправляемся в посёлок Победа — к Свято-Михайловскому мужскому монастырю,

Здесь вас ждёт не просто экскурсия, а погружение в историю и духовную атмосферу.

Вы услышите рассказ о том, как монастырь возрождался из руин, побываете в старинном Троицком храме и прогуляетесь по ухоженной территории.

Услышите легенду о византийских сокровищах, которые, говорят, до сих пор спрятаны под горой.

Далее — палеонтологический музей «Музей камня».

Здесь хранятся аммониты, окаменелости и другие следы жизни древнего океана Тетис, который покрывал эти земли более 100 миллионов лет назад.

Особая часть маршрута — подземелья монастыря

Большинство входов сюда были завалены в 1954 году.

Мы пройдем по доступной части подземелья:

Часовня, где до сих пор зажигают свечи, Келии монахов, где когда-то они молились и жили в полном уединении.

Здесь — не просто пещеры. Здесь — духовная память.

Недалеко от монастыря, на склоне горы Физиабго, находится святой источник святого великомученика и целителя Пантелеймона.

По преданию, вода здесь исцеляет болезни тела и души.

Мы поднимемся к нему по мягкой тропе (около 500 м, плавный подъём) и наберём немного воды — на память и на здоровье.

Возвращаемся. Выезд в 13 часов, чтобы успеть к обеду.

Что взять с собой:

Удобную обувь (будем ходить по тропам и камням).

Прогулочную одежду по погоде.

Дождевик (погода в горах непредсказуема).

Бутылку или флягу для святой воды.

Купальные принадлежности и полотенце — для геотермального источника.

Треккинговые палки никогда не помешают.

Открытость сердца — она здесь особенно уместна.

14:00 Обед.

15:00 Мастер-класс по приготовлению халюжей. Халюжи — одно из старейших и самых почитаемых угощений адыгейской традиции. Их готовят на все важные события — от семейных застолий до национальных праздников: на свадьбах, в честь гостей, в день рождения ребёнка.

Халюж - это:

Румяная, хрустящая корочка снаружи,

Мягкая, тающая во рту начинка из свежего адыгейского сыра — солоноватая, бархатистая, с лёгким ароматом трав...

Свежая зелень — кинза, укроп, зелёный лук — вплетённые в сыр.

Это не просто чебуреки. Это их благородные предки — более мягкие, душевные, наполненные смыслом. Тесто — простое, но мудрое. Начинка — чистая, без мяса, зато с душой. Обжаренные в масле до золотистого оттенка, халюжи дышат теплом очага и заботой хозяек, бережно передающих рецепты из поколения в поколение.

Адыгейский сыр — сердце этого блюда.

Созданный по древним рецептам, без консервантов, без компромиссов — он хранит в себе аромат горных пастбищ, свежесть утренней росы и вековую мудрость сыроделия. Твёрдый и мягкий, солёный и нежный — каждый кусочек рассказывает свою историю.

Что вас ждёт на мастер-классе?

Приготовление теста по традиционному рецепту — с объяснением тонкостей консистенции и раскатки;

Формирование начинки: выбор сыра, пропорции зелени, секреты идеального баланса вкусов;

Обжарка халюжей в казане — чтобы корочка хрустела, а внутри всё оставалось сочным и тёплым;

Дегустация с горячим чаем из ароматных трав Кавказа;

Краткая экскурсия в историю адыгейской кухни — ведь еда здесь всегда была частью культуры, уважения к природе и гостеприимства.

Подходит для всех возрастов и уровней подготовки.

Даже если вы никогда не держали в руках тесто — здесь вас научат.

Даже если вы никогда не пробовали адыгейский сыр — вы не забудете этот вкус.

Подходит всем — от новичков до опытных кулинаров.

Детям — интересно, взрослым — вдохновляюще, семьям — объединяюще.

Готовы создать своё маленькое чудо из теста и сыра?

Запишитесь на мастер-класс — и заберите домой не только вкус, но и частичку кавказской души.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостровский

Достопримечательности: Свято-Михайловский монастырь

среда

Экскурсия «Зубр и леопард: История спасения целого мира».

Трансфер • Остановки на обзорных площадках • Менгиры и дольмены • Кавказский биосферный заповедник • Верёвочный парк

08:00 Завтракаем.

09:00 Отправляемся в путешествие по живописной долине реки Белой. в пос. Гузерипль в Кавказский биосферный заповедник.

Кавказский заповедник является ядром объекта Всемирного природного наследия “Западный Кавказ”. его территория была включена в Список всемирного наследия ЮНЕСКО.

Изначально заповедник был создан с целью сохранения горного зубра.

По пути — остановки на лучших смотровых площадках: «Казачий камень», «Большой Гранитный каньон», «Менгиры и дольмены», «Слияние рек Киша и Белая».

Пройдём на территорию крупнейшего в Европе, природного биосферного заповедника, где располагается музей заповедника, веревочный парк и один из интереснейших загадочных мегалитических сооружений древности – дольмен.

Заглянем в музей природы, познакомимся с историей этого места и увидим интересные артефакты.

В вольерном комплексе посмотрим на представителей местной фауны.

Прогуляемся, полюбуемся пихтовым лесом, горной рекой, подышим чистейшим горным воздухом.

И, конечно, **верёвочный парк!**

В парке 5 маршрутов разных по протяженности и сложности: детский, семейный, веселый, экстремальный, троллейный (на нем три троллея!).

Маршрут рассчитан на весь день до 16:00.

Ланч-бокс на перекус выдаётся за завтраком.

Форма одежды прогулочная, обувь спортивная.

18:00 - 20:00 Ужин с первым блюдом.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Гузерипль

Достопримечательности: Дольмен в Гузерипле, Кавказский биосферный заповедник

четверг

Экскурсия/конная прогулка по ущелью Мишоко. Экскурсия «Хаджохская теснина — там, где вода побеждает камень».

08:00 Завтрак.

09:00 Выезжаем к ущелью реки Мишоко.

Этот объект расположен на окраине посёлка Каменноостский..

Вы пойдёте по верхней тропе, где каждый шаг раскрывает новые панорамы предгорий — зелёные волны холмов, уходящие вдаль, нарисованные кистью самой природы.

Вас встретит ущелье, ограждённое с обеих сторон скалами высотой до 70 м — их ярко-жёлтые стены переливаются в свете солнца и имеют причудливые формы.

По крутым склонам возвышаются величественные буки и каштаны, а внизу течет река Мишоко и струятся водопады.

Существует несколько версий происхождения названия этого ущелья, одна из которых связывает его с адыгейским словом «мышъэкъо» — что дословно означает «медвежье ущелье», отражая древнюю связь земли с её природными обитателями.

Пешая прогулка продлится 1,5 - 2 часа.

На маршруте нет перил, вымощенных дорожек и лестниц.

Если вы выбрали конный маршрут:

Длительность маршрута (1 час в седле + 30 мин на подготовку).

Пройти конный маршрут по ущелью - это редкая возможность не просто посмотреть, а проехать верхом по горной тропе, и испытать удовольствие от общения с этим красивым и сильным животным: ощутить тепло лошади, услышать ритмичный цокот копыт по камням, увидеть красоту ущелья с высоты. **Далее, едем в уникальный частный музей "Беловодье"**, собранный с любовью и страстью к истории.

Здесь хранится историческая и палеонтологическая коллекция:

Редкие находки, Аммониты, и другие окаменелости древнего океана Тетис, Артефакты быта и истории Адыгеи.

Экскурсия по музею — 30-50 минут.

Не лекция, а увлекательная беседа.

14:00 Обед.

15:00 Выезжаем в Хаджохскую теснину — одно из самых живописных мест Адыгеи.

Расположена она в посёлке Каменноостский, в каньоне реки Белая.

До неё — всего 5-10 минут от места размещения.

Местные жители называют это место «Шум» — и понятно почему: здесь река бурлит, шумит.

Это не просто ущелье — это поле битвы воды, времени и камня.

Горная река за миллионы лет прорезала в скале узкий коридор глубиной до 40 метров.

Стены — почти 400 метров в высоту.

Даже в самый солнечный день лучи не всегда добираются до дна — так глубоко и узко это место.

Самая живописная часть ущелья оборудована для экскурсий железными мостиками, ступеньками и площадками с поручнями. Вход на эту территорию — платный.

На территории есть мини-зоопарк, где в вольерах содержатся страусы, выдры, еноты, лисы и даже медведи.

Медведи давно стали «визитной карточкой» Хаджохской теснины: в обмен на лакомство они встают на задние лапы, кружатся, кланяются, хлопают «в ладоши» и даже «стесняются».

В этот день пройдем около 1 км.

18:00-20:00 Ужин на базе.

Что взять с собой:

Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням и мокрым участкам).

Прогулочную одежду по погоде.

Дождевик — погода в горах непредсказуема. Треккинговые палки никогда не помешают.

Фотоаппарат или телефон с зарядкой.

Хорошее настроение — оно всегда к месту!

Что взять для конной прогулки:

Кроссовки или другую закрытую обувь.

Брюки без грубого внутреннего шва (чтобы не натереть ноги).

Футболку или рубашку с длинным рукавом.

Желание довериться природе и животному.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Ущелье Мишоко, Хаджохская теснина (Каменноостский каньон)

пятница

Экскурсия: «Плато «Лаго-Наки: дыхание древнего океана».

Трансфер • Смотровые площадки • Сувениры • Пещера «Большая Азишская» • Скала «Утюг» • Пешеходная экскурсия • Ужин с горячим супом и шашлыком.

08:00 Завтракаем.**09:00 Выезжаем в горы.**

По дороге делаем «панорамные остановки», где горы-трёхтысячники раскроются перед вами во всём своём величии.

Воздух здесь уже другой — свежий, прохладный, хрустальный, с ароматом хвои и горных трав.

Вы не просто дышите — вы чувствуете, как лёгкость возвращается к вам. Ваш гид — человек, который по-настоящему любит Адыгею, — будет сопровождать вас весь день и делиться не только фактами, но и историями, легендами и тем, что не найти в путеводителях.

Можно прогуляться, сделать фото, перекусить, заглянуть в сувенирные лавки, где продают: местные сладости, адыгейский сыр - мягкий, соленый, копченый, травяные чаи и халюжи и милые безделушки - на память или в подарок.

Далее — посещение пещеры «Большая Азишская». Пещера оборудована подсветкой и безопасными дорожками. Внутри прохладно, влажно и тихо — сразу чувствуешь, что попал в другой мир.

Пещере больше 2 миллионов лет, и она входит в пятёрку самых крупных в Европе.

Главное богатство этого подземного царства - сталактиты, сталагмиты и сталагматы — каменные «скульптуры», которые росли веками.

Многие из них получили названия:

- «Каменные водопады»,
- «Крылья Ангела»,
- «Апостолы»,
- «Будда»,
- «Указующий перст»,
- «Пальма желаний»...

Игра теней и света рождает яркую игру воображения - делает их похожими на настоящие фигуры. Интересно, — а что увидите вы?

Продолжительность экскурсии по пещере — около 30–40 минут.

Завершим наш маршрут на смотровой площадке «Скала Утюг» — на высоте около 2000 м.

Отсюда видно всё плато: альпийские луга, отвесные скалы, снежники, дальние хребты и горы. Здесь хорошо постоять немного в тишине, сделать фото и просто посмотреть вокруг.

Запечатлейте этот момент, когда вы стоите между небом и пропастью и ощущаете бескрайность и состояние полета!

И ради таких моментов стоит ехать сюда! А если присмотреться к камням под ногами — можно найти окаменелую ракушку. Да, именно ту, что жила в океане Тетис — 300 миллионов лет назад!

Классный сувенир, но правда, из другого времени.

Возвращаемся к вечеру — с лёгкой усталостью от ветра и свежего воздуха, но довольные и с сотнями классных кадров.

18:00 Встречаемся за ужином.

Горячий суп, шашлык, приготовленный на открытом огне и возможность пообщаться, поделиться впечатлениями и просто отдохнуть после насыщенного дня.

Что взять с собой:

Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням).

Прогулочную одежду по погоде.

Лёгкую куртку или ветровку (в пещере прохладно, на высоте — ветрено).

Дождевик (погода в горах непредсказуема).

Треккинговые палки никогда не помешают.

Фотоаппарат или телефон с зарядкой - если хотите запечатлеть виды.

Хорошее настроение — оно всегда к месту!

Маршрут на весь день.

Ланч-бокс вы получите за завтраком — гид выберет уютное место для перекуса

Подходит всем, кто хочет увидеть горы, не торопясь походить, подышать свежим воздухом и провести день без спешки и экстрима.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостровский

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

ДЕНЬ 7-13 ОТДЫХ НА МОРЕ

Ланч-бокс с собой.Отъезд на море.

Ранний подъем, чтобы успеть проехать до пробок.

Важно:

Вам будет выдан ланч-бокс вместо завтрака в день отъезда.

Выдача — накануне, после ужина, чтобы обеспечить удобство и своевременную подготовку.

Переезжаем из посёлка Каменноостровский на Черноморское побережье Краснодарского края — в уютный посёлок Бетта.

Посёлок Бетта — живописный курортный уголок, расположенный в 40 км южнее Геленджика.

В окрестностях сохранилась первозданная горная природа: смешанные леса, естественные галечные пляжи.

Расстояние от базы до пляжа — около 350 м. Дорога без ступенек, плавный подъем и спуск, проходит мимо частного сектора — путь занимает всего 12-15 минут.

14:00 размещение на базе отдыха.

15:00 обед на базе.

18:30 ужин.

Все последующие дни вы проживаете на базе.

Проживание

Домики в простом, но уютном деревенском стиле. В каждом номере — все необходимые удобства:

- ✓ холодильник
- ✓ телевизор
- ✓ кондиционер
- ✓ отдельный санузел

Питание — трёхразовое:

- Завтрак: 08:00–10:00
- Обед: 13:00–14:30
- Ужин: 18:30–19:30

По предварительному запросу возможна выдача ланч-бокса на обед. Ужин включает первое блюдо.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

воскресенье

ОТДЫХ НА МОРЕ

Завтрак: 08:00 – 10:00, обед 13:00 – 14:30, ужин 18:30 – 19:30.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Краснодарский край

Водоемы: Черное море

понедельник

ОТДЫХ НА МОРЕ

Завтрак: 08:00 – 10:00, обед 13:00 – 14:30, ужин 18:30 – 19:30.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Краснодарский край

Водоемы: Черное море

вторник

ОТДЫХ НА МОРЕ

Завтрак: 08:00 – 10:00, обед 13:00 – 14:30, ужин 18:30 – 19:30.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Краснодарский край

Водоемы: Черное море

среда

ОТДЫХ НА МОРЕ

Завтрак: 08:00 – 10:00, обед 13:00 – 14:30, ужин 18:30 – 19:30.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Краснодарский край

Водоемы: Черное море

четверг

ОТДЫХ НА МОРЕ

Завтрак: 08:00 – 10:00, обед 13:00 – 14:30, ужин 18:30 – 19:30.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Краснодарский край

Водоемы: Черное море

пятница

День отъезда.

До 12:00 - Освобождение номеров.

Возвращение домой — в удобное для вас время.

Трансфер можно заказать прямо на базе: до аэропорта Анапа, Геленджик или ж/д станции — по вашему маршруту.

Питание: Завтрак.

Программа тура актуальна на 28.03.2026